

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



Semana
19-02-2018 a 23-02-2018

ALMOÇO

2ª Feira		19-02-2018
Sopa	Canja de Galinha	
Prato	Salada de frango com massa lacinhos; milho, ervilhas e cenoura a)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		20-02-2018
Sopa	Creme de Grão	
Prato	Salada de Peixe (peixe cozido , ovo, batata e legumes) c) d)	
Sobremesa	Mousse de chocolate	
4ª Feira		21-02-2018
Sopa	de Agrião	
Prato	Bifanas grelhadas com esparguete e Salada a)	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		22-02-2018
Sopa	de Bróculos	
Prato	Rissois de camarão com arroz e salada a), c) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		23-02-2018
Sopa	Alho francês	
Prato	Almôndegas com Esparguete; Salada	
Sobremesa	Fruta	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços