

# Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



## ALMOÇO

Semana  
11-12-2017 a 15-12-2017

| 2ª Feira         |   | 11-12-2017 |
|------------------|---|------------|
| <b>Sopa</b>      | Canja de Galinha com letras a)                        |            |
| <b>Prato</b>     | Bolonesa de carne ; Salada a)                         |            |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da época  |            |
| 3ª Feira         |   | 12-12-2017 |
| <b>Sopa</b>      | Creme de abóbora                                      |            |
| <b>Prato</b>     | Filetes de peixe no forno com arroz e Salada d) c) a) |            |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta   |            |
| 4ª Feira         |   | 13-12-2017 |
| <b>Sopa</b>      | de Alho francês                                       |            |
| <b>Prato</b>     | Bifanas grelhadas com esparguete; Salada a)           |            |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta   |            |
| 5ª Feira         |   | 14-12-2017 |
| <b>Sopa</b>      | de Legumes  |            |
| <b>Prato</b>     | Empadão de peixe; Salada d)                           |            |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta   |            |
| 6ª Feira         |   | 15-12-2017 |
| <b>Sopa</b>      |   |            |
| <b>Prato</b>     |   |            |
| <b>Sobremesa</b> |   |            |

A ementa pode vir a ser alterada

### Informação relativa aos alergénios

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços