

Ementa Creche COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO E LANCHE

Semana
04 a 07-12-2017

2ª Feira		04-12-2017
Sopa	Canja de galinha com pevide a)/ Sopa de legumes com galinha	
Prato	Salada de Frango com massa penne e bróculos a)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / logurte com fruta	
3ª Feira		05-12-2017
Sopa	de legumes / com peixe	
Prato	Massada de peixe ; Salada a) d)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa/ Leite com cereais	
4ª Feira		06-12-2017
Sopa	Creme de Cenoura / com vitela	
Prato	Feijoada (Feijão encarnado, vitela, couve coração, cenoura)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	iogurte / logurte com fruta	
5ª Feira		07-12-2017
Sopa	de grão / com peixe	
Prato	Salada de Peixe com massa fusili, cenoura, milho e bróculos a) c)	
Sobremesa	Fruta	
Lanche	Papa/ Leite com cereais	
6ª Feira		08-12-2017
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
Lanche		

Nota : A ementa pode ser alterada

Informação relativa aos alérgenos

- a) Cereais com glúten
- b) Crustáceos
- c) Ovos
- d)- Peixe
- e)- Amendoins
- f) Soja

- g) Leite
- h) Frutos de Casca Rija
- i) Aipo
- j) Mostarda
- k) Sementes de sésamo

- l) Dióxido de enxofre e sulfitos
- m) Moluscos
- n) Tremoços