

Ementa Refeitório COLÉGIO QUINTA DO LAGO



ALMOÇO

Semana
04-12-2017 a 7-12-2017

2ª Feira		04-12-2017
Sopa	Canja de galinha com massa pevide a)	
Prato	Frango Gratinado com massa penne a)	
Sobremesa	Fruta	
3ª Feira		05-12-2017
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Calamares com arroz de feijão; Salada a) c) d)	
Sobremesa	Fruta	
4ª Feira		06-12-2017
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Feijoada à transmontana	
Sobremesa	Fruta	
5ª Feira		07-12-2017
Sopa	da pedra	
Prato	Salada de atum com massa fusili, milho e bróculos a) c) d)	
Sobremesa	Fruta	
6ª Feira		08-12-2017
Sopa		
Prato		
Sobremesa		

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite | l) Dióxido de enxofre e sulfitos |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija | m) Moluscos |
| c) Ovos | i) Aipo | n) Tremeços |
| d)- Peixe | j) Mostarda | |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo | |
| f) Soja | | |