

Ementa Creche



Ementa de 29 a 30-11-2021

ALMOÇO e LANCHE

2ª Feira		29/11/2021
Sopa	Canja de galinha / de legumes com galinha	
Prato	Chili (feito com vitela , feijão) arroz	
Sobremesa	Fruta	
lanche	iogurte / iogurte com fruta	
3ª Feira		30/11/2021
Sopa	de nabiças	
Prato	Salada de peixe com batata cozida, grão, cenoura e ovo c) d)	
Sobremesa	Fruta	
lanche	Papa/ Leite com cereais	
4ª Feira		
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
lanche		
5ª Feira		
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
6ª Feira		
Sopa		
Prato		
Sobremesa		
lanche		

A ementa pode vir a ser alterada