



Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 25-01 a 29-01-2022

2ª Feira		24/01/2022
Sopa	Canja de Galinha com couscous a)	
Prato	Frango à Brás c) g) ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
3ª Feira		25/01/2022
Sopa	Creme de Grão	
Prato	Rissóis de Camarão com arroz de cenoura (c, d); Salada a)	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
4ª Feira		26/01/2022
Sopa	de hortaliça com feijão	
Prato	Picadinho de vaca com macarronete a); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
5ª Feira		27/01/2022
Sopa	Creme de Cenoura	
Prato	Pescada à Romana com arroz de feijão (c,d); Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	
6ª Feira		28/01/2022
Sopa	de Nabijas	
Prato	Rolo de carne (c)com batata no forno ; Salada	
Sobremesa	Fruta/iogurte	

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

a) Cereais com glúten

b) Crustáceos

c) Ovos

d)- Peixe

e)- Amendoins

f) Soja

g) Leite

h) Frutos de Casca Rija

i) Aipo

j) Mostarda

k) Sementes de sésamo

l) Dióxido de enxofre e sulfite

m)

n) Tremeços

