

Ementa Refeitório



ALMOÇO

Ementa de 10 a 14 -01-2022

| 2ª Feira | | 10/01/2022 |
|------------------|--|------------|
| Sopa | Canja de galinha com massinha e hortelã a) | |
| Prato | Arroz de pato no forno; Salada | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 3ª Feira | | 11/01/2022 |
| Sopa | de Espinafres | |
| Prato | Salada de Atum com massa fusili, milho e bróculos a) | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 4ª Feira | | 12/01/2022 |
| Sopa | de Legumes | |
| Prato | Rolo de Carne com esparguete a); salada | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 5ª Feira | | 13/01/2022 |
| Sopa | Hortaliça com feijão | |
| Prato | Pudim de peixe (c, d), Salada | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |
| 6ª Feira | | 14/01/2022 |
| Sopa | Creme de legumes | |
| Prato | Empadão Vegetariano / de Carne (g, c) | |
| Sobremesa | Fruta/iogurte | |

A ementa pode vir a ser alterada

Informação relativa aos alergénios

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) Cereais com glúten | g) Leite |
| b) Crustáceos | h) Frutos de Casca Rija |
| c) Ovos | i) Aipo |
| d)- Peixe | j) Mostarda |
| e)- Amendoins | k) Sementes de sésamo |
| f) Soja | |